

令和7年10月25日

わかば町内会の皆様

今月のお知らせ

わかば町内会

近くの公園の木の枝で、エゾリスが素早く動きまわっています。ちょっと微笑ましいですが、もし、これがヒグマだったら…西区や南区では現実問題ですね。寒くなってまいりました。風邪など引かれませんよう気をつけてお過ごしください。



■いきいき健康・介護予防フェア in 青葉2025に行こう!!…もうすぐ開催

「認知症」誰もが気になる問題です。今年のフェアはその認知症予防をテーマに盛りだくさんのコーナーが用意されています。改めて内容を紹介しますので、是非ご参加ください。予約は不要です。

- ・日時 令和7年10月31日（金）10時～14時（入場13時30分まで）
- ・場所 青葉会館 青葉ハーティケアセンター
- ・内容【転倒予防・口腔機能チェック】【軽スポーツ…ラダーボール、ボッチャなど】
【歌いましょう…①10:40～10:55 ②12:00～12:15】
【測定コーナー…血管年齢、骨密度、血圧、握力、足指力、パルオキシメータ】
【認知症予防・高齢者に関する相談コーナー】
【健康レシピコーナー…レシピ紹介、試食】
【ノルディックウォーキング…①11:00～11:45 ②13:00～13:45】
【機能訓練・認知トレーニング…有酸素運動をしながら認知トレーニング】
- ・スタンプラリー（ポイントカード）…各コーナーを利用後にスタンプを押し、ポイントの数の合計で記念品がもらえます。

■青葉町文化祭が行われます。…チラシもご覧ください

夏の参議院選挙の影響で開催が遅れていた青葉町文化祭ですが、今年度は次のような要領で行われます。場所は厚別区民センター 1階ロビーです。

日時11月25日（火）12時～16時30分

26日（水） 9時～16時30分

27日（木） 9時～14時

お手伝い募集…会場の設営・撤去・受付のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

設営は25日（火）9時～12時・受付は26日（水）9時～11時30分

撤去は27日（木）14時～16時の時間帯で、それぞれ2名ずつです。

参加してもいいよという方は、11月2日（日）までご連絡をお願いします。

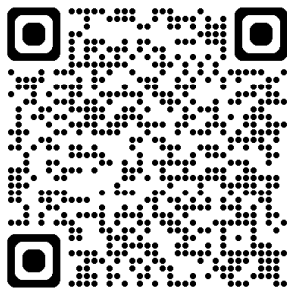
岩本（011-894-6136）か wakabakai24@gmail.com へお願いします。

■排雪の試験施工実施に伴う会費の取り扱いについて

パートナーシップ排雪費用に相当する会費をどう扱うかについて、班長会では、作業の煩雑さや係・班長さんへの負担を考え、各戸への返却は行わず、街路灯の整備等の環境整備に利用するほか、特別会計に組み込むという方向で決定しました。普段だと、費用がかかり、なかなか実現できないような活用方法についてのアイデアがありましたらお寄せください。

■ホームページが再開しました

しばらくお休みしていた、わかば町内会のホームページですが再開いたしました。スマホなどからも見やすくなっています。是非ご覧になってください。また、メッセージをいただくコーナーもありますので、今回のお知らせにある、会費の活用アイデア提供やお手伝いの応募などにも気軽にご利用ください。



<https://wakaba-chonaikai.sakura.ne.jp/index.html>

■交通安全早朝啓発活動

11月13日（木） 8：：00～8：20 厚別消防署前交差点
いつも参加くださる皆さんありがとうございます。暖かい服装でお願いします。

回覧チラシ・パンフレット一覧

- | | |
|----------------------|---------------------|
| ★①青葉町文化祭 | 青葉自治連合会 |
| ②火の用心 秋の火災予防運動実施中 | 札幌市厚別区防火委員会 |
| ★③ベルマーク収集と資源回収のお願い | 札幌市立共栄小学校PTA |
| ★④フロアカーリング大会のお知らせ | 新札幌わかば体育振興会 |
| ⑤新札幌交番 10月号 | 厚別警察署 新札幌交番 |
| ⑥地域安全ニュース | 厚別・北広島防犯協会連合会 厚別警察署 |
| ★⑦新札幌わかば小学校 資源回収のご案内 | 新札幌わかば小学校PTA |
| ★⑧あおばじどうかいかん | さっぽろ青少年女性活動協会 |
| ⑨ななかまど | 札幌市立共栄小学校 |
| ★⑩わくわく スマイル | 共栄小学校地域開放図書館 |

※★マークは、催し物のお知らせや、参加の申し込みが掲載されているものです。ぜひご覧ください。
